

COMMUNIQUE DE PRESSE EMANANT DU MINISTERE DE LA SANTE PUBLIQUE ET DE LA LUTTE CONTRE LE SIDA

Le 31 Mai de chaque année, le monde entier célèbre la journée mondiale anti-tabac. Elle a été initiée **pour** susciter une prise de conscience accrue des dangers que représentent le tabagisme et l'exposition à la fumée du tabac. Le thème retenu pour l'édition de cette année, « **Le tabac et la santé pulmonaire** », met l'accent sur les effets néfastes du tabac sur nos poumons et oriente la réflexion vers les mesures à prendre pour réduire les risques que le tabagisme fait peser sur la santé respiratoire.

La fumée de tabac est nocive. Elle contient plus de 7000 substances chimiques, dont 69 sont cancérigènes.

Le tabac affecte les poumons de diverses manières. Le tabagisme constitue la principale cause de cancer du poumon et est à l'origine de plus de deux tiers des décès par ce type de cancer. En 2018, en tout 39 353 nouveaux cas de cancer du poumon ont été diagnostiqués en Afrique, pour 37 748 décès.

Le tabagisme est également la principale cause de broncho-pneumopathie chronique obstructive. Les personnes qui commencent à fumer à un jeune âge sont les plus exposées à la maladie, car la fumée de tabac ralentit énormément le développement des poumons. Le tabac aggrave aussi les crises d'asthme qui, à leur tour, limitent l'exercice physique et favorisent le handicap.

L'épidémie de tabagisme est l'une des pires menaces pour la santé publique dans le monde.

Nos poumons sont essentiels pour notre santé et notre bien-être. Ne laissons pas le tabagisme nous ôter la vie.

Notre pays célébrera la journée mondiale sans tabac en date du 7 Juin 2019 en province Cibitoke.

Faisons le choix de la bonne santé, et non du tabac.★

